

～見て・体験して・はじめるきっかけ～

はじめて レッスンプエア

4/11 土 4/12 日

11:00～16:00

場所：本館1階ロンドン前催事場

マーゴで新しい習い事をはじめませんか？マーゴのカルチャー教室や、フィットネスなどが、ロンドン前催事場に大集合！教室の雰囲気や活動内容など、簡単な体験や質問・相談が出来ます。予約不要・入退場自由なので、お買い物のお合間にふらっと参加OK!



フラメンコ教室 (CHISA フラメンコスタジオLa Chispa)

4/11 土

毎週火曜・水曜に、主婦の方々を中心に楽しくのんびりとフラメンコレッスンを行います。全くダンス未経験の方でも問題無く始められますのでまずはお気軽にお問合せくださいませ。無料体験レッスンもありますよ！

開講日時 毎週火曜日10:00～、19:00～、毎週水曜日19:00～
お問合せ先 090-6461-6342 (担当：CHISA)



キッズチアダンス教室 (Cheer&Dance HPD-team)

4/11 土

キラキラのポンポンで楽しくダンス♪

楽しみながら、礼儀やチームワークを大切に育てていきます。

開講日時 毎週火曜日
・年中さん～小学2年生 16:45～17:35
・小学3年生以上 17:45～18:45

お問合せ先 ・公式LINE → @780justt
・メールアドレス → hpd.team0317@gmail.com



楽しいフラダンス

4/11 土

ハワイの伝統文化である「フラ」。フラの手は、言葉です。美しいハンドモーションは踊り手も見る人も穏やかな気持ちにさせてくれます。

開講日時 第1・第3水曜日 10:30～、毎週土曜日 10:30～

お問合せ先 090-3254-2095 (担当：イワテ)



バランスボール エクササイズ教室

4/12 日

誰でもいつからでも始められる柔軟性高めるストレッチが多めの優しいクラスと、体幹トレーニング強化をしたい小学生から大人の参加型のクラスがあり、平日朝と土曜夜のクラスが選べます。入会金や月会費なし。受講毎に受講費支払い制。前日迄の予約で受講が可能です。

開講日時 毎週月曜日・金曜日 10:15～
隔週土曜日(毎月2～3回) 18:45～

お問合せ先 090-2774-3607 (担当：藤田)



カーブス

4/11 土

30分でできる女性専用のフィットネスクラブです。コーチが常にサポートするので運動が苦手な方も安心して運動が出来ます。始める始めないにかかわらず、自分の体のことを知る良い機会になればと思うので一度遊びに来てください!! 無料体験も実施しております!!

営業日時 平日 10:00～13:00、15:00～19:00
土曜日 10:00～13:00
日曜日・祝日はお休み

お問合せ先 0575-46-9836



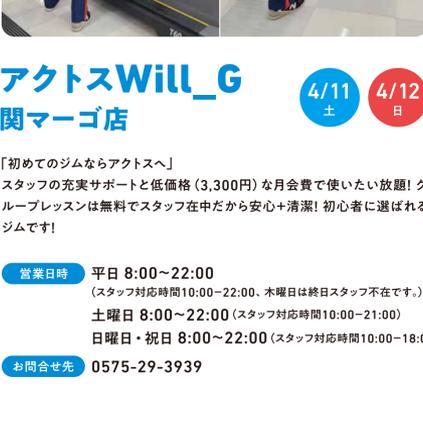
ベリーダンス教室 (Mika ベリーダンスサークル)

4/11 土 4/12 日

- 中学生から60代まで幅広い世代に踊っていただけるレッスンです。
- アラビア音楽だけに拘らず、ジブリ映画やディズニーなど馴染みある音楽を使用したり、いろいろな小道具を使用したベリーダンスフュージョンも楽しめます。
- 低料金で振り付け習得ができるので負担なく続きます。

開講日時 月3回・月曜日 19:00～、月3回・木曜日 13:00～

お問合せ先 090-5874-2404 (担当：mika)



着物着付け教室 (中部装心きもの学院)

4/12 日

人気が高い着付け教室。納得と安心、地元で50年の実績と信頼。生徒2～3人に講師が1人付き、やさしく丁寧に指導いたします。ご自分の着付け「目的別コース」周りの人に着付け「着せ付けコース」習得後も回数券で何時でも復習に通えるから安心です。

開講日時 毎週金曜日 13:15～、19:00～
土曜日(第2・第4) 13:00～

お問合せ先 090-7044-8357 (担当：小瀬木)
090-9910-2004 (担当：足立)



キッズ(親子)フラダンス教室 仕事帰りの夜フラダンス教室

4/11 土

《18時～小学生&ママクラス》《19時～大人クラス》です。

《18時～小学生&ママクラス》

キッズ&ママクラスは、親子でフラを楽しむ学んでいただけます。小学生中心、就学前のお子さんはご相談ください。基本親子受講ですが、お子さんだけでも大丈夫です。

《19時～お仕事帰りの夜フラダンス》

幅広い年代のメンバーで、楽しくフラを学んでいます。仕事帰りにフラを踊ってリフレッシュしましょう♪ ※随時メンバー募集中・見学体験可。

開講日時 毎週木曜日 18:00～、19:00～

お問合せ先 090-5864-8331 (担当：SANA)



マジック教室 (マジシャンTAKE)

4/11 土 4/12 日

現役マジシャンによるテーブル&少人数向けのマジック教室です。新しい趣味や宴会用の「初心者向け」から本格的な「実業向け」まで、目的に応じたレクチャーを行います。

開講日時 毎月第2・第4水曜日 18:00～

お問合せ先 mail: magicpalm1985@gmail.com

セイハ英語学院

0歳からのこども英会話 セイハ英語学院。初めての英会話はわたしたちにおまかせください。

営業日時 ホームページでご確認ください。

お問合せ先 080-4646-5403

他にもこんなレッスンもあります。

脳トレピアノ教室 歌って倶楽部

4/12 日

脳トレ要素を取り入れた独自のカリキュラムになっております。初心者には指一本から経験者にはレベルに合わせてご指導いたします。体験レッスンも随時受付しております。

開講日時 《脳トレピアノ教室》
毎月第1・第3月曜日 13:30～、毎週火曜日 14:00～(応相談)

《歌って倶楽部》
毎月第2・第4月曜日 13:30～

090-9265-9555 (担当：山下)